

Bulletin I.

24 Stunden Orientierungslauf



www.24ob.cz

Version 9. 2. 2023



Liebe Freunde,

Einige von Ihnen erinnern sich vielleicht noch daran, wie in den 1980er und 1990er Jahren in der Tschechoslowakei regelmäßig der 24-Stunden-Staffellauf stattfand. FSP schrieb die Geschichte sowohl auf dem Podium als auch als Organisatoren. In den geraden Jahren findet 24OL mit dem gleichen Format im benachbarten Deutschland statt. Es ist ein Treffen von praktisch allen Orientierungslaufvereinen aus ganz Deutschland. Wir sind der Meinung, dass in der Tschechischen Republik heute dieses OL - Fest fehlt. Wir organisieren es in ungeraden Jahren, wenn unsere Nachbarn aus Deutschland teilnehmen können.

Im ersten Jahr haben wir nicht den Ehrgeiz, ein Orientierungsfest mit mehr oder weniger "obligatorischer" Teilnahme zu sein, da der Wettbewerbskalender sehr voll ist. Wir möchten Ihnen ein Rennen vorstellen, das für uns eine Herzensangelegenheit ist. Wer ihn einmal gekostet hat, kann nie wieder anders. Die Karte und das örtliche Gelände sind eine Legende für sich, der Streckenbauer Pakuo - obwohl er es nicht hören will - auch. Es ist uns gelungen, einen attraktiven Treffpunkt mitten im Wald einzurichten, mit einem Naturbad in der Nähe. Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme. Denken Sie daran: Sie schreiben Geschichte.

Mit freundlichen Grüßen
Organisatoren von FS Praha

24 Stunden OL Staffel

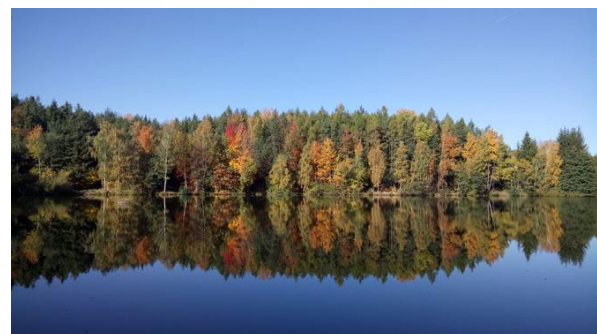
Veranstalter: VSK ČVUT Prag, Fenri - Klub für Outdoor-Sportarten, z. s.

Termin: 2 - 4 Juni 2023

Ort: Dubenec bei Příbram



Zentrum: Das Zentrum und der Campingplatz liegen auf einer Wiese mitten im Wald, der Parkplatz ist 800 Meter entfernt auf einer guten und ebenen Straße.



Kategorien: 24h – 6 Läufer

Jedes Team besteht aus 6 Läufern - mindestens zwei Damen und höchstens drei Herren aus den Klassen H19-34 gehören zu einem Team. Clubstaffelpflicht besteht nicht. 6er-Teams, welche diese Bedingung nicht erfüllen, erhalten die Möglichkeit, „außer Konkurrenz“ zu starten.

Der Start erfolgt am Samstag um 9.00 Uhr als Massenstart, Zielschluss ist Sonntag um 9.00 Uhr.

12h - beliebige Zusammensetzung aus 2 - 6 Läufern

Die Staffel besteht aus 2 - 6 Läufern beliebigen Geschlechts und beliebiger Kategorie, die Läufer wechseln sich ab.

12hd (Junior 12): Beim 12-Stunden-Lauf gibt es eine spezielle Kategorie, bei der alle Mitglieder der Staffel das Juniorenalter nicht überschreiten, d.h. bis einschließlich HD18.

Das Rennen beginnt am Samstag um 9:15 Uhr und endet am Samstag um 9:15 Uhr mit zwei "Verdunkelungsabschnitten", siehe Streckenübersicht.

6h - 4 - 6 Kinder der Kategorie DH14 und jünger

Die Anzahl der Läuferinnen und Läufer in einer Mannschaft beträgt 4 bis 6, davon mindestens zwei Mädchen. Die einzelnen Bahnen haben einen Schwierigkeitsgrad von DH10 - DH14.

Das Rennen beginnt am Samstag um 10:00 Uhr und endet am Samstag um 16:00 Uhr.

Jiří Stránský-Preis:

Jiří Stránský war ein tschechischer Schriftsteller, Drehbuchautor, Dramatiker, Übersetzer, Dichter und Aufklärer. Als politischer Häftling erlebte er unter anderem die Příbram-Lager. In jeder Kategorie werden wir den Gewinner einer Staffel bekannt geben, die hauptsächlich aus Mitgliedern von Pfadfinder-, Wander- und gemeinnützigen Organisationen besteht.

Meldung: Wir preferieren die Anmeldung über [ORIS](#), (im Notfall an: prihlasky@fspraha.cz. Eine E-Mail-Bewerbung ist angenommen, sobald Sie eine Antwort erhalten.

Startgeld:

	bis 12.5. 2023
24 Stunden	240,- Euro
12 Stunden	150,- Euro
6 Stunden	40,- Euro

Die Kaution beinhaltet: Startgebühr, Camping, Parken (für das gesamte Team und eventuelle Zuschauer)

10 % Ermäßigung für 3 oder mehr Staffeln einer beliebigen Kategorie aus einem Verein.

Gedenkrabatt von 5 % für Staffeln, bei denen ein Mitglied einem der ursprünglichen Staffelteilnehmer aus den 1980er und 1990er Jahren angehört.

Überweisung: IBAN: CZ3520100000002400694848

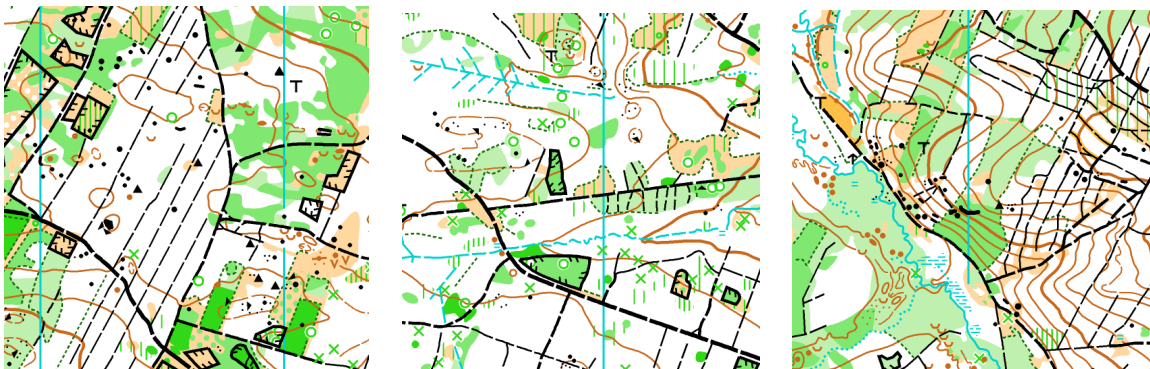
BIC (Swift): FIOBCZPP

Appropriation: '24h-OL teamname'

Geländebeschreibung: hügelig, bewachsen mit einer mittleren Dichte an Wegen, in einem großen Teil des Gebietes Geländedetails und Steine

Karte: Houpačka 1 : 10 000 äqu. 5 m, Stand 2020, Revision 2023, Kartenschlüssel ISOM2017-2. Hergestellt mit Laserdruck auf wasserfestem Pretex-Papier .

Kartographen: Borovička, Cigoš, Horký, Kurfürst



Gesamtleitung: Ondřej Skripnik

Bahnlegung: Pavel Kurfürst

marketing&media: Štěpán Skripnik

Rennbüro: Lenka Studničná

Computertechnik: Karel Nitsch

Hauptschiedsrichter: Tomáš Fibír

Regeln:

Sieger wird das Team mit der höchsten Anzahl korrekt abgelaufener Bahnen. Bei gleicher Anzahl entscheidet die Einlaufreihenfolge.

Die Mitglieder eines Staffelteams laufen dabei nacheinander verschiedene Orientierungslaufbahnen, Länge und Schwierigkeit der Bahnen ist verschieden. Die Wahl der Bahnen ist die Sache der Teamstrategie.

24h Jedes Team besteht aus 6 Läufern - mindestens zwei Damen und höchstens drei Herren aus den Klassen H19-34 gehören zu einem Team.

- das Team trägt eine feste Reihenfolge in den Dienstplan ein, bei der die Mitglieder regelmäßig wechseln
- Während des Rennens (nachdem alle 6 Teammitglieder mindestens eine Etappe absolviert haben) kann sich eines der Mitglieder zurückziehen - dies muss dem Organisator mitgeteilt werden. Ein Teilnehmer, der zurückgezogen wurde, kann nicht mehr am Rennen teilnehmen, die Teammitglieder werden weiterhin regelmäßig rotieren.
- wenn ein anderes Teammitglied ausscheidet (Zweiter, Dritter usw.), wird die Rennzeit für jeden Teilnehmer um 30 Minuten verkürzt (z. B. ein Team mit 4 Überlebenden kommt um 8:30 Uhr ins Ziel)

12h Jedes Team kann aus 2 - 6 Läufern bestehen. Alter und Geschlecht der Läufer sind freigestellt. Der Startläufer A wechselt auf den zweiten Läufer B, danach ist die Reihenfolge frei.

6h Das Team besteht aus 2 - 6 Kindern max. der Kategorie DH 14, davon mindestens zwei Mädchen.

- die Reihenfolge ist willkürlich

Bahnen:

Kategorie/Code	Anzahl der Bahnen	Orientierung	Richtzeit
SF (Start Farsta)	3	schwer	25 - 35 Minuten
H (Hard)	5-10	schwer	20 - 70 Minuten
E (Easy)	5-10	leicht	15 - 60 Minuten
LT (Long Twilight)	1	leicht	35 Minuten
ST (Short Twilight)	1	leicht	25 Minuten
HN (Hard Night)	5-10	schwer	20 - 70 Minuten
EN (Easy Night)	5-10	leicht	15 - 60 Minuten
F (Final)	1	schwer	35 Minuten

- Zu Beginn steht jeder Mannschaft 3 Bahnen (SF1-3) nach der Trennungsmethode (farsta) zur Verfügung.
- Dann hat jedes Team ein Komplex von täglichen Bahnen mit zwei Schwierigkeitsgraden: H - schwer, E - leicht; die Reihenfolge, in der diese Bahnen absolviert werden, ist eine Frage der Teamstrategie.
- Die folgenden zwei Bahnen sind "Dämmerung" LT (Long Twilight), ST (Short Twilight); Der Zeitpunkt, ab dem der Wechsel von Tag- auf Dämmerungsbahnen erfolgen muss, wird bis 19.00 Uhr, mindestens aber eine Stunde vor dem Wechselzeitpunkt, durch die Wettkampfleitung bekannt gegeben. Hat ein Team vor diesem Zeitpunkt alle Tagbahnen absolviert, wechselt dieses Team entsprechend früher auf die Dämmerungsbahnen.
- Nach dem Absolvieren der Dämmerungsbahnen steht jedem Team zusätzlich zu den ggf. verbleibenden Tagbahnen ein Komplex von Nachtbahnen HN (Nacht schwer), EN (Nacht leicht zur Verfügung).
- Nach absolvieren aller Tag- und Nachtbahnen muss am Ende eine Schlussbahn (F) absolviert werden.
- Die genaue Anzahl der Bahnen und die Bahndaten werden vor dem Wettkampf bekannt gegeben. Die Anzahl der Nachtbahnen kann am Wettkampftag bis 19.00 Uhr, spätestens bis eine Stunde vor dem Wechselzeitpunkt auf die Dämmerungsbahnen, durch die Wettkampfleitung verändert werden.

Harmonogramm:

Freitag, 2. Juni 2023	
ab 15:00	Ankunft der Wettkämpfer, Öffnung des Campingplatzes
ab 17:00	Eröffnung von Catering, Fässern, Steaks, Burgern, Salaten
18:00 - 22:00	Betriebsbüro, Präsentationen
20:00	Mitteilung des Veranstalters, letzte Info
23:00	Nachtruhe
Samstag, 3. Juni 2023	
7:00	Weckruf, Frühstück
7:00	Eröffnung des Betriebsbüros
8:45	SI CLEAR
9:00	Massenstart 24 Stunden
9:15	Massenstart 12 Stunden
9:35	Erste Läufer am Wechsel
10:00	Massenstart 6 Stunden
12:00	Bufet nonstop geöffnet
16:00	Ziel 6 Stunden
18:00	Siegerehrung 6 Stunden
19:00	Meldung des Wechsels auf Dämmerungsbahnen
21:15	Ziel 12 Stunden
22:30	Siegerehrung 12 Stunden
Sonntag, 4. Juni 2023	
7:00 - 9:00	Frühstück
9:00	Ende des Rennens für 24 Stunden
11:00	Siegerehrung
12:00	Abfahrt

Willkommen in Dubenec okr. Příbram

Dubenec, wo die Anlage errichtet werden soll, ist ein kleines Dorf mit 300 Einwohnern. Es liegt am Rande der Landkarte an der Straße Prag - Strakonice.

In den 1950er Jahren wurde das Gebiet Dubenec und Bytíz zu einer wichtigen Region für den Uranerzabbau. Berkwerke umgaben das Dorf, und es wurde ein berüchtigtes Gefängnis für politische Gefangene gebaut. 30 Hektar des Stadtwaldes fielen dem Uranabbau zum Opfer, das Trinkwasser in den Brunnen versiegte durch Unterspülung.

Wir haben uns für das Gebiet entschieden, weil es 8 km² schönen und orientierungsreichen Wald gibt, aber wir möchten auch an die Geschichte der Umgebung erinnern. Besuchen Sie das Kriegerdenkmal.



<https://www.muzeum-pribram.cz/cz/pamatnik-vojna-lesetice/z-historie/>