

Bulletin III

24 Stunden Orientierungslauf



www.24ob.cz



24 hodin OB

3. – 4. 6. 2023 ▀ Dubenec

Liebe Freunde,

vielen Dank, dass Sie sich für die erste Ausgabe der 24 Stunden von OB in der Tschechischen Republik angemeldet haben. In den 1980er und 1990er Jahren wurde das 24-Stunden-Staffelrennen regelmäßig in der Tschechoslowakei ausgerichtet. Stavárna schrieb seine Geschichte sowohl auf dem Podium als auch als Organisator. In den geraden Jahren findet ein Rennen mit dem gleichen Format im benachbarten Deutschland statt. In unserem ungeraden Jahr begrüßen wir ausländische und inländische Teams, die das deutsche 24-Stunden-Rennen kennen. Abgesehen von den 3 anfangs FARSTA Bahnen ist das Reglement des Rennens das gleiche. Die Beschreibung der Regeln sowie die Software, die sie kontrollieren wird, und natürlich das gesamte Organisationsteam sind Neulinge: unerfahren, aber hoffentlich scharfsinnig und schnell lernend. Ich glaube, wir haben ein schönes Rennen für Sie vorbereitet, an das Sie sich gerne erinnern werden. Bitte lesen Sie den aktualisierten Leitfaden und denken Sie daran: Sie werden Geschichte schreiben.

Mit freundlichen Grüßen, Ihre Organisatoren von FS Praha

Veranstalter: VSK ČVUT Prag, Fenri - Klub für Outdoor-Sportarten, z. s.

Termin: 2 - 4 Juni 2023

Ort: Dubenec bei Příbram 49.6916689N, 14.1002728E

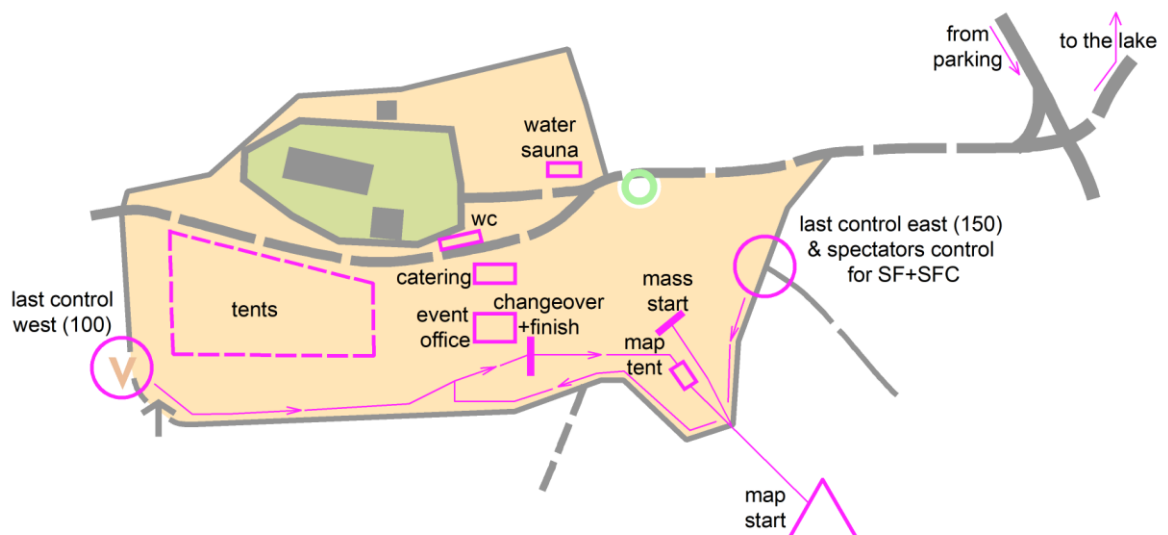


Parkplatz: 49.6974431N, 14.1005733E

Die Zufahrt wird vom Dorf Dubenec aus gekennzeichnet. Das Parken ist auf dem Parkplatz in der Nähe des ehemaligen Stollens Nr. 19 möglich, das Betreten des Zentrums ist außer für die Organisatoren verboten. Das Zentrum ist 800 m entfernt und wird über eine gute und ebene Straße erreicht. Es wird ein Pendel für den Transport von schweren Lasten zur Verfügung stehen.

Das Zentrum (Zeltlager, Start, Ziel, Wechsel): Wir bauen ein Areal auf der grünen Wiese. Die Wiese ist groß genug, frisch geschnitten, ein romantischer Platz mitten im Wald. Jeder Verein hat genug Platz, um große und kleine Zelte aufzustellen. Auf der Wiese können Sie Ihre eigenen Kocher benutzen, aber die Teilnehmer können keine Feuerstelle errichten. Die Organisatoren sorgen für Trink- und Trinkwasser sowie grundlegende sanitäre Einrichtungen.

Eine Sauna wird zur Verfügung stehen.





Musik: produziert von DJs für DJs, würden wir gerne dein eigenes Set von Spotify spielen.

Erfrischungen:

Café Stavárna und Ctirads Taverne sind am Freitag von 18:00 - 23:00 Uhr geöffnet, am Samstag und Sonntag praktisch durchgehend.

Qualitätslimonade aus dem Obstgarten von Tátův sad (Zitrone, Johannisbeere) und Bier aus der Chříč-Brauerei (braut großartigen Pazdrát, die Brauerei hat eine geschützte Werkstatt, Pints in der Junior-Kategorie als Preise) werden vom Fass angeboten. Für die Interessenten radler.

Im Café erwarten Sie hausgemachte Brötchen und Kuchen, zu ausgewählten Zeiten Pfannkuchen. Natürlich gibt es auch guten Kaffee, Tee und Saft.

Ctirads Taverne bietet Hot Dogs, Toast und am Abend eine nahrhafte Suppe - Eintopf.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Geschirr und Besteck mit, wir versuchen, Abfall zu vermeiden. Nur eine begrenzte Anzahl von Einweggeschirr wird zur Verfügung stehen.

Baden:

Der nahe gelegene Stausee ist eine ungenutzte Trinkwasserreserve für Přeboram. Die Menschen baden hier häufig, obwohl es offiziell verboten ist. Das Baden erfolgt daher auf eigene Gefahr. Verwenden Sie hier keine Seife oder andere Reinigungsmittel. Der Weg zum Stausee ist mit blauen Fähnchen gekennzeichnet.

Zeitplan:

Freitag, 2. Juni 2023

17:00 - 22:00	Ankunft der Wettkämpfer
18:00 - 22:30	Öffnung Org. - Büro
18:00 - 23:00	Catering
23:00	Nachtruhe

sobota 3. června 2023

7:00	Frühstück
7:30	Öffnung Org. - Büro /Catering
8:45	SI CLEAR, Wechselprobe
9:00	Massenstart 24 Stunden
9:15	Massenstart 12 Stunden
9:30	Erste Läufern am Wechsel
10:00	Massenstart 6 Stunden
16:00	Ziel 6 Stunden
18:00	Siegerehrung 6 Stunden
Bis 19:00	Bekanntgabe des Termins zum Wechsel auf Dämmerungsbahnen
21:15	Ziel 12 Stunden
21:45	civil twilight end
22:30	Siegerehrung 12 Stunden

Sonntag, 4. Juni 2023

7:00 – 9:00	Frühstück
9:00	Ende des Rennens für 24 Stunden
10:30	Siegerehrun, anschliessend Ausgabe der Laufkarten
11:00	Abreise



Anmeldungen und Läufer liste sind geschlossen. Wenn Sie noch etwas zu erledigen haben, schicken Sie bitte eine E-Mail an den Rennleiter: ondrej.skripnik@fhs.cuni.cz

Das Rennbüro ist vor Ort erreichbar.

Änderungen an den Startlisten werden in angemessener Höhe in Rechnung gestellt.

Das Rennbüro ist am Freitag von 18:00 bis 22:30 Uhr, am Samstag ab 7:00 Uhr und während des gesamten Rennens geöffnet.

Bitte melden Sie sich bei Ihrer Ankunft im Rennbüro: Jedes Team erhält einen Beutel mit seinen Startnummern, Abschlussnadeln, Coupons für jede Bahne und ein Exemplar dieses Newsletters.

Im Rennbüro erhalten Sie alle Informationen, z.B. wann der Übergang zu den Dämmerungsbahnen stattfindet. Sie melden hier alle Änderungen.

Im Rennbüro melden Sie Athleten, die während des Rennens aus der Staffel aussteigen. Hier können Sie alle Fragen stellen (Programm, Regeln).

Hier ist der Ort für Reklamationen und medizinische Behandlungen.

Resultate:

Ein Link zu den Online-Resultaten wird im Rennbüro ausgehängt und in ORIS veröffentlicht (wir haben unser eigenes Resultat-System).

Siegerehrung:

Die ersten drei Teams in jeder Kategorie werden mit Preisen ausgezeichnet. Die Kinderkategorien werden am Samstag um 18.00 Uhr (Medaille, Diplome, Gebäckpreise) bekannt gegeben.

Die Kategorien 12h und 12hd (Junior 12) werden am Samstag um 22.00 Uhr bekannt gegeben (Süßigkeiten- und Bierpreise).

Das 24-Stunden-Rennen wird am Sonntag um 10:00 Uhr bekannt gegeben. Die drei besten Teams erhalten Preise. Die ikonische geschnitzte Eule wird dem besten Team, das aus Teilnehmern desselben Vereins besteht, verliehen.

Die Postenbeschreibungen befindet sich auf der Karte.

Erfrischungen auf der Rennstrecke: Nein

SPORTident wird auf den berührungslosen BEACON-Modus eingestellt (innerhalb von 0,5 m). Sollte die elektronische Markierung ausfallen, werden die Teilnehmer die Karte mit einer herkömmlichen Zange markieren. Es gibt keine Reparatur-R-Kästchen auf der Karte, gelocht wird irgendwo auf der Karte. Die Karte mit der Ersatzstempelung wird dann dem Schiedsrichter im Ziel übergeben. Der Teilnehmer ist verpflichtet, sich an der Ziellinie einzufinden, um seinen Chip ablesen zu lassen (auch wenn er das Rennen nicht beendet).

Sichtposten in der Arena befinden sich auf den ersten drei FARSTA Bahnen, der Posten Nr. 150 ist der Sichtposten für die SF und SFC Bahnen. Geschätzte Zeit von der Sichtposten bis zum Ziel: SFC 12 Minuten, SF 7 Minuten.

Wechsel : Die Finisher sind an der Ziellinie sowohl von der 100er- als auch von der 150er-Kontrolle aus sichtbar. Gleichzeitig erscheint die Nummer der Zielstaffel auf dem Monitor, wenn die letzte Posten markiert werden. Wechsel findet statt, nachdem die Zielposten markiert worden ist. Der Wettkämpfer darf den Zielkorridor bis zur Übergabe nicht verlassen. Der startende Teilnehmer setzt zurück und kontrolliert (CLEAR, CHECK), wenn er den Korridor betritt, und nimmt die Karte nach der Übergabe selbst entgegen. Die Karten für die zweite und dritte Bahn liegen nach dem Durchgang durch das Zelt mit der Ausgabe der Karten für die Tag-, Nacht- und Dämmerungsbahn in der Waldecke. Nach Beendigung der ersten drei FARSTA Bahnen holen die Teilnehmer ihre Karte am Kartenausgabezelt ab. Sie geben immer einen Coupon mit der entsprechenden Strecke zur Kontrolle ab.

Karte: Houpačka 1 : 10 000 äqu. 5 m, Stand 2020, Revision 2023, Kartenschlüssel ISOM2017-2. Hergestellt mit Laserdruck auf wasserfestem Pretex-Papier. Kartographen: Borovička, Cigoš, Horký, Kurfürst



Geländebeschreibung: hügelig, bewachsen mit einer mittleren Dichte an Wegen, in einem großen Teil des Gebietes Geländedetails und Steine



Regeln: Die Wertung im Rennen richtet sich nach der Anzahl der erfolgreich absolvierten Bahnen. . Befinden sich gleich viele Bahnen in der Wertung, entscheidet die Zeit. Das Rennen beginnt mit drei FARSTA Bahnen (SF1-3). Die Wahl der anderen Strecken ist eine Frage der Teamstrategie. Das Rennlimit beträgt 24, 12 oder 6 Stunden. Wenn ein Teilnehmer DISK ist und seine Zeit weniger als 30 Minuten beträgt, wird die fehlende Zeit bis zu 30 Minuten vom Rennlimit abgezogen.

Kategorie 6h: 4 - 6 Kinder der Kategorie DH14 und jünger. Die Anzahl der Läufer in einem Team beträgt 4 - 6, davon mindestens zwei Mädchen. Die Reihenfolge der Läufer kann geändert werden. Das Rennen beginnt am Samstag um 10:00 Uhr und endet am Samstag um 16:00 Uhr. Das Rennen beginnt mit drei FARSTA Bahnen (SFC 1-3). Danach werden dem Team Bahnen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad angeboten: EC (leicht), MC (mittel), HC (schwer). Nachdem alle EC-, MC- und HC-Bahnen absolviert wurden, ist der letzte Bahnder FC zum Laufen.

Bahnen:

Bahn	Länge in km	Höhenmeter	Anzahl Posten	Endposten
SFC (3 x)	3,3	95	11	100
EC1	2,3	50	6	100
EC2	2,2	75	9	150
EC3	2,4	50	6	100
EC4	2,2	80	6	150
MC1	3,2	55	7	100
MC2	2,7	85	8	150
MC3	3,1	65	7	100
HC1	3,4	90	10	150
HC2	3,6	80	11	100
FC	3,1	60	19	100

Insgesamt stehen 38,1 km zur Verfügung.

Kategorie 12h:

Jedes Team kann aus 2 - 6 Läufern bestehen. Alter und Geschlecht der Läufer sind freigestellt. Der Startläufer A wechselt auf den zweiten Läufer B, danach ist die Reihenfolge frei.

12hd (Junior 12): alle Mitglieder der Staffel sind unter dem Alter von Jugendlichen, bis einschließlich HD18. Das Wettkampf beginnt am Samstag um 9:15 Uhr und endet am Samstag um 21:15 Uhr. Das Rennen beginnt mit drei FARSTA Bahnen (SF 1-3). Danach werden den Teams unterschiedlich lange Bahnen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden angeboten: E (easy), a H (hard). Nachdem alle E- und H-Bahnen absolviert wurden, endet das Rennen mit zwei Bahnen ST (short twilight), LT (long twilight).

Bahnen:

Bahn	Länge in km	Höhenmeter	Anzahl Posten	Endposten
SF (3 x	5,2	105	16	100
E1	2,3	45	6	100
E2	2,4	85	7	150
E3	3,2	60	8	100
E4	4,3	100	9	100
E5	5,6	120	12	100
E6	6,1	120	11	100
E7	6,7	160	16	150
E8	7,0	140	19	100
E9	7,1	120	13	100
H1	2,4	95	11	150
H2	2,7	50	8	100
H3	3,7	130	13	150
H4	3,9	100	12	100
H5	4,8	95	12	100
H6	6,2	150	17	150
H7	6,9	150	15	100
H8	8,7	195	22	100
H9	9,6	225	23	100
H10	9,6	280	25	100
ST	3,8	75	10	100
LT	5,1	140	13	100

Insgesamt stehen 127,7 km km zur Verfügung.

Kategorie: 24h – Jedes Team besteht aus 6 Läufern - mindestens zwei Damen und höchstens drei Herren aus den Klassen H19-34 gehören zu einem Team. Nur ein Team, das aus einem Verein besteht, kann die Siegetrophäe mit nach Hause nehmen. Mannschaften, die nicht der Vereinszugehörigkeit entsprechen, nehmen normalerweise an der Veranstaltung teil. Die Mannschaft muss eine feste Reihenfolge in den Startlisten angeben, wobei die Mitglieder regelmäßig wechseln. Während des Rennens (nachdem alle 6 Teammitglieder mindestens eine Bahn absolviert haben) kann eines der Mitglieder ausscheiden - dies muss dem Organisator mitgeteilt werden. Ein Teilnehmer, der sich zurückgezogen hat, darf nicht mehr am Rennen teilnehmen, die Teammitglieder rotieren weiterhin regelmäßig. Wenn ein weiteres Teammitglied ausscheidet (zweiter, dritter usw.), wird die Rennzeit für jeden Teilnehmer um 30 Minuten verkürzt (z. B. ein Team mit 4 Überlebenden kommt um 8:30 Uhr ins Ziel). Das Rennen beginnt mit drei FARSTA Bahnen (SFC 1-3). Dann hat jedes Team ein Paket von Strecken: Tagesbahnen mit zwei Schwierigkeitsgraden: E (easy), H (hard); zwei Dämmerungsbahnen ST (short twilight), LT (long twilight); NachtBahnen mit zwei Schwierigkeitsgraden EN (easy night), HN (hard night) und eine Zielstrecke (F). Nach den ersten FARSTA Bahnen läuft das Team die täglichen Bahnen nach eigenem Gusto. Am frühen Abend findet der Übergang zu den Dämmerungsbahnen statt. Der Übergang zu zwei Dämmerungsbahnen ist obligatorisch. Der Zeitpunkt des obligatorischen Übergangs zu den Dämmerungsbahnen wird spätestens um 19.00 Uhr mit einer Vorankündigung von mindestens einer Stunde bekannt gegeben. Die Dämmerungsbahnen können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Wenn ein Team alle Tageskurse vor der festgelegten Zeit absolviert hat, wechselt es vorzeitig zu den Nachtkursen. Bei der Bekanntgabe des Zeitpunkts des Übergangs zu den Dämmerungsbahnen kann der Veranstalter die Streichung einiger Nachtbahnen ankündigen (und so die Gesamtlänge des Rennens an die Rennsituation anpassen, damit die Teams, die um das Podium kämpfen, alle Strecken beenden können). Nach dem Absolvieren der

Dämmerungsbahnen stehen dem Team die Nachtbahnen EN (easy night) und HN (hard night) zur Verfügung - die Posten auf diesen Kursen sind mit Reflektoren ausgestattet. Es können aber auch Tagesbahnen absolviert werden. Nachdem alle Tages- und Nachtbahnen absolviert wurden, findet eine letzte Übergabe auf einer speziellen Schlussbahn (F) statt.

Bahnen:

Bahn	Länge in km	Höhenmeter	Anzahl Posten	Endposten
SF (3 x)	5,2	105	16	100
E1	2,3	45	6	100
E2	2,4	85	7	150
E3	3,2	60	8	100
E4	4,3	100	9	100
E5	5,6	120	12	100
E6	6,1	120	11	100
E7	6,7	160	16	150
E8	7,0	140	19	100
E9	7,1	120	13	100
H1	2,4	95	11	150
H2	2,7	50	8	100
H3	3,7	130	13	150
H4	3,9	100	12	100
H5	4,8	95	12	100
H6	6,2	150	17	150
H7	6,9	150	15	100
H8	8,7	195	22	100
H9	9,6	225	23	100
H10	9,6	280	25	100
ST	3,8	75	10	100
LT	5,1	140	13	100
EN1	2,1	35	6	100
EN2	2,2	40	6	100
EN3	2,5	35	7	150
EN4	3,2	65	9	150
EN5	3,4	100	8	100
EN6	3,8	105	14	150
EN7	4,1	110	12	100
EN8	4,7	125	13	150
EN9	5,4	90	10	100
HN1	2,6	40	8	150
HN2	2,6	95	10	150
HN3	2,8	60	8	100
HN4	3,1	110	12	150
HN5	4,3	95	16	100
HN6	4,5	105	11	100
HN7	6,2	135	17	100
HN8	6,7	160	17	100
F	4,3	90	22	150

Insgesamt stehen 196,2 km km zur Verfügung.

Dubeneč okr. Příbram Dubeneč, wo die Anlage errichtet werden soll, ist ein kleines Dorf mit 300 Einwohnern. Es liegt am Rande der Landkarte an der Straße Prag - Strakonice. In den 1950er Jahren wurde das Gebiet Dubeneč und Bytíz zu einer wichtigen Region für den Uranerzabbau. Berkwerke umgaben das Dorf, und es wurde ein berüchtigtes Gefängnis für politische Gefangene gebaut. 30 Hektar des Stadtwaldes fielen dem Uranabbau zum Opfer, das Trinkwasser in den Brunnen versiegte durch Unterspülung. Wir haben uns für das Gebiet entschieden, weil es 8 km² schönen und orientierungsreichen Wald gibt, aber wir möchten auch an die Geschichte der Umgebung erinnern. Besuchen Sie das Kriegerdenkmal.

<https://www.muzeum-pribram.cz/cz/pamatnik-vojna-lesetice/z-historie/>



Vermietung von Stirnlampen:

Im Rennbüro können hochwertige und leistungsstarke Lucifer-Scheinwerfer für 150,- CZK/Stück ausgeliehen werden. Erhältlich sind aufgeladene Lampen der Modelle M6 und L+.

<https://luciferlights.net/cs>

Gesamtleitung: Ondřej Skripnik

Bahnlegung: Pavel Kurfürst

marketing&media: Štěpán Skripnik

Rennbüro: Lenka Studničná

Computertechnik: Karel Nitsch

Hauptschiedsrichter: Tomáš Fibír

catering: Magdalena Kurfürstová, Michaela Kuželová, Martin Hrouda

Kartographen: Milan Borovička, Evžen

Cigoš, Petr Horký, Pavel Kurfürst

Arena: Tomáš Kužel

Anhang:

